

GezondheidsGeneratoren

In MooiMaasvallei dragen mensen, plekken en handelingen bij aan gezondheid en geluk.

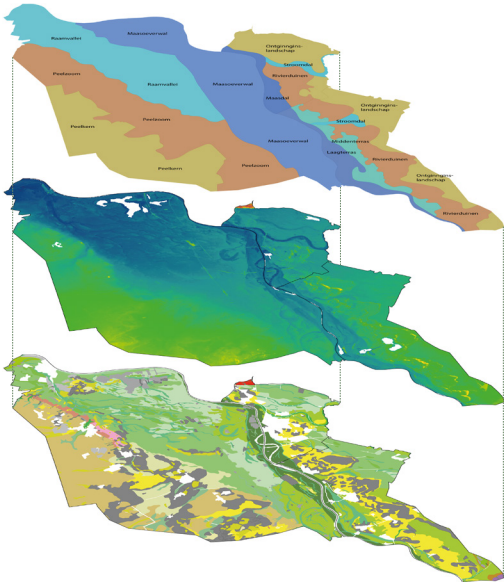


In MooiMaasvallei dragen mensen, plekken en handelingen bij aan gezondheid en geluk.

Welkom in MooiMaasvallei!

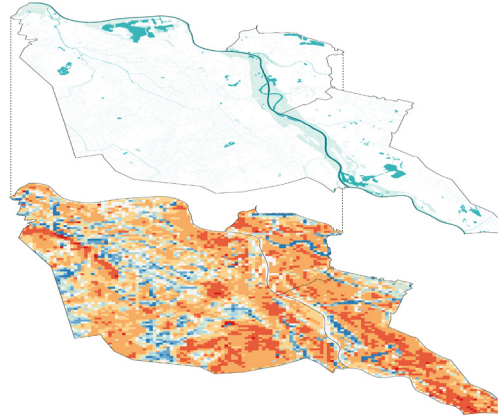
Aardkunde

Twee vormende krachten sturen MooiMaasvallei. Het stelsel van de Peelrandbreuk aan de westkant van het gebied en de Maas aan de oostzijde van het gebied.



Water

De Maas komt en gaat in MooiMaasvallei en staat in verbinding met de kleinere wateren in het gebied.



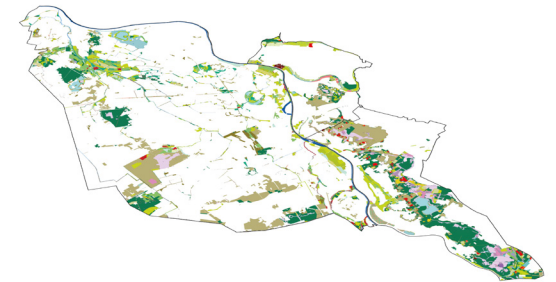
Het lokale bekensysteem staat haar spaarzame water af aan de Maas. Voor het teveel aan Maaswater hogen we de dijken op.



Een prachtig landschap waar mens en omgeving op zoek zijn naar de juiste balans.

Natuur

Prachtige landgoederen als Tongelaar, bossen, reservaten als de Maasduinen en het UNESCO-gebied van de Maasheggen kleuren het landschap.



De mens consumeert het landschap door er te wandelen, varen en fietsen en er met het gezin op zoek te gaan naar verborgen schatten en appeltaart.



MooiMaasvallei is een vat vol kansen, maar gebruik en ontwikkelingen trekken nog te vaak een wissel op haar kwaliteit.

Landbouw

Vruchtbare grond, een deels regelbaar watersysteem en aanwezige innovatiekracht bieden kansen om een producent van formaat te zijn.

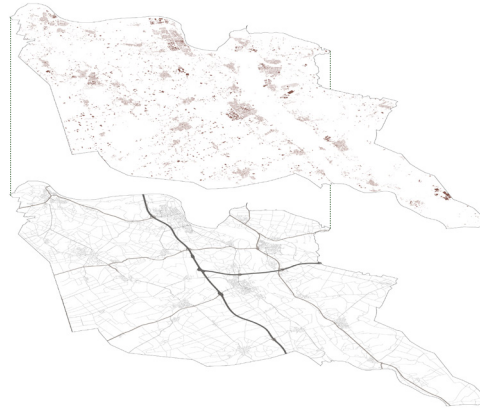


Landbouw sluit op dit moment ander gebruik uit en ondermijnt daarmee haar eigen gezondheidspotentieel.



Wonen en infrastructuur

Oude wegen verbinden historische plekken en nieuwe wegen ontsluiten de jonge ontginningen. Dorpen vormen gemeenschappen.

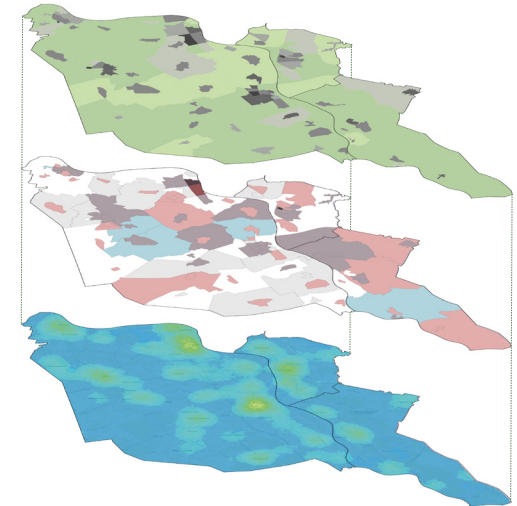


Wegen verbinden plekken maar doorsnijden landschappen. Ze kosten ruimte en geven uitstoot. Zelden zijn wegen een kwaliteit op zichzelf. Woningbouw is een winstdoel in plaats van een middel om te bouwen aan de meent.



Leefbaarheid en welzijn

MooiMaasvallei heeft een sterk sociaal netwerk, veel nabijheid van groen en een behoorlijk voorzieningenniveau.



Door trends en gedrag wordt kwetsbaarheid vergroot en groeien sociale kloven, zowel lokaal als tussen deze en andere regio's.



Van predatie naar generatie

Om positieve gezondheid actief aan te jagen, is een verschuiving van predatie naar generatie nodig. Mensen, plekken en handelingen worden GezondheidsGeneratoren.

NU (predatie)

mens als consument
van omgeving

plekken als grondstof

handelingen voor tijdelijk genot

verbindingen als
sociaal en sectoraal weefsel

STRAKS (generatie)



GezondheidsGenerator 1

mens als **PRODUCENT** van gezondheid



GezondheidsGenerator 2

plekken als **GROEIPLAATSEN**



GezondheidsGenerator 3

handelingen als **GROEI-ACTIES**



GezondheidsGenerator 4

verbindingen als **BLOEIBEWEGINGEN**



GezondheidsGenerator 1

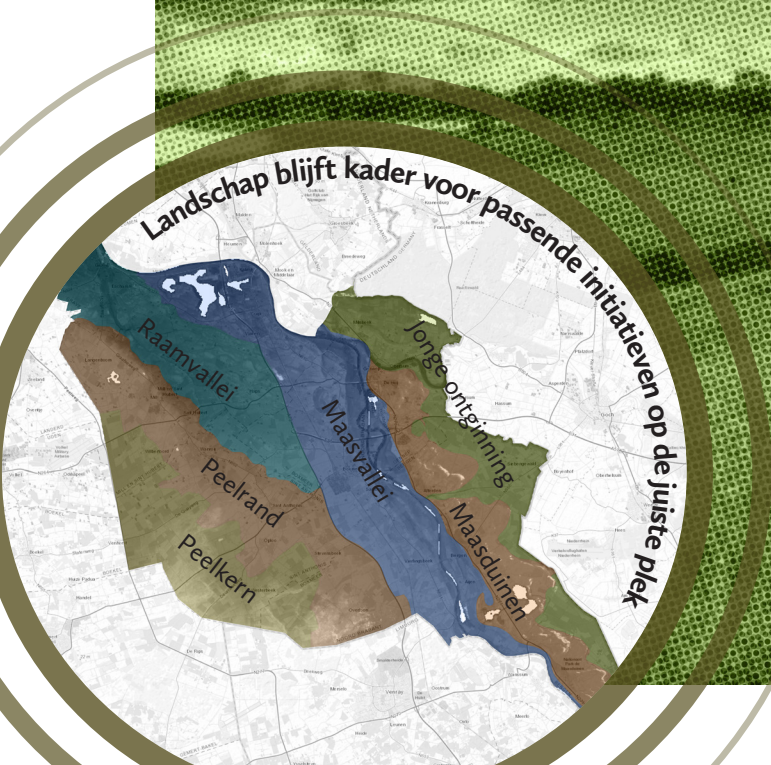
MENS als **PRODUCENT**

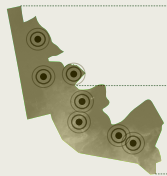
Vanuit een andere houding gaan we aan de slag met de wereld om ons heen. Niet als baas over of onderdeel van, maar als mede-vormgever van een gezonde leefomgeving.

Vroag nie wa

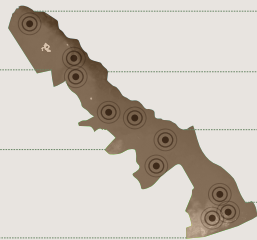
't lândschap veur oe kan doen,

**vroag wa *gij* veur
't lândschap kunt doen!**

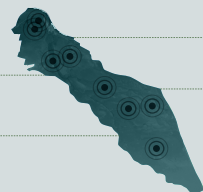




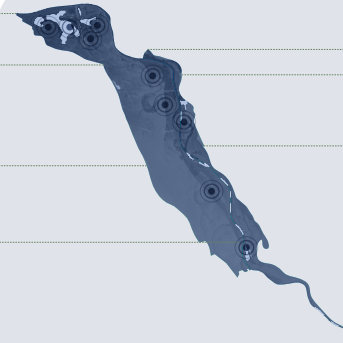
Peelkern



Peelrand



Raamvallei



Maasvallei



Maasduinen



**Jonge
ontginning**

Voorbeelden van groeiplaatsen



- ⊙ Agroforestryboerderijen
- ⊙ Strokenteeltproeven
- ⊙ Dagbesteding
- ⊙ Agrarische innovatie
- ⊙ Moderne landgoederen



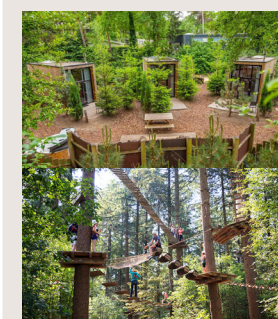
- ⊙ Kasteelcommunities
- ⊙ Dorpsroutes
- ⊙ Herenboerderijen
- ⊙ Theetuinen
- ⊙ Knarrenhof



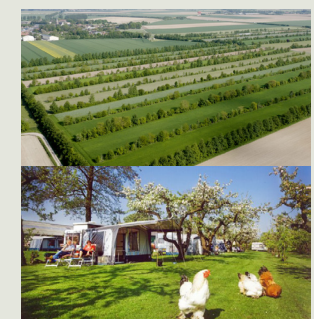
- ⊙ Beverbiotopen
- ⊙ Landbouwinclusieve natuur
- ⊙ Zen-gardens



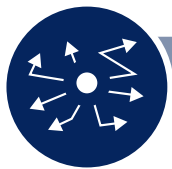
- ⊙ Ruimte voor de rivier
- ⊙ Hoopvolle heggen
- ⊙ Stedelijk programma
- ⊙ Wegen en paden als parkways



- ⊙ Benutbaar Bosgebied
- ⊙ Outdoorcentra
- ⊙ Vitale vakantieparken



- ⊙ Minicampings
- ⊙ Agroforestryboerderijen
- ⊙ Tuindorpen
- ⊙ Collectieve kassen



GezondheidsGenerator 3

HANDELINGEN als GROEI-ACTIES

Populaire activiteiten dragen op regeneratieve wijze bij aan de leefomgeving.



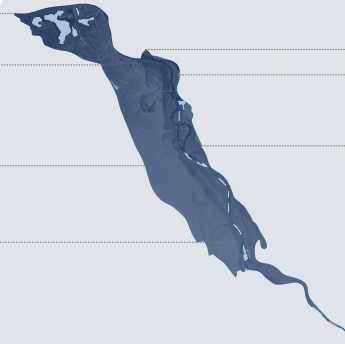
Peelkern



Peelrand



Raamvallei



Maasvallei



Maasduinen



Jonge ontginning

Voorbeelden van groei-acties

Kastanje-cross

Crossend de grond voorbereiden om dat samen met toeschouwers aan te planten als ecologische en productieve groenstroken.



Fietsend fourageren

Fietsroute verbindt "Goei Gerei" en andere streekproducten tot een wekelijkse beleving en groeimarkt.



Vogelend verdroging verminderen

Vogelaars slaan de handen in één om nieuwe vogelparadijzen te scheppen vanuit een eigen wens op mooie waarnemingen.



Wijd water vol watersport

De Maas en bestaande natuur krijgen meer ruimte door realisatie van nieuwe watersportrijke uiterwaarden.



Bosbouwende buitensport

Outdoorliefhebbers bouwen aan nieuwe en duurzame bossen en scheppen hun eigen ruimte voor nu én de toekomst.



Landschap luilekkeren

Recreatieconcepten bieden aanvullend verdienmodel voor boeren en worden bronpunten voor mooie cultuurlandschappen.





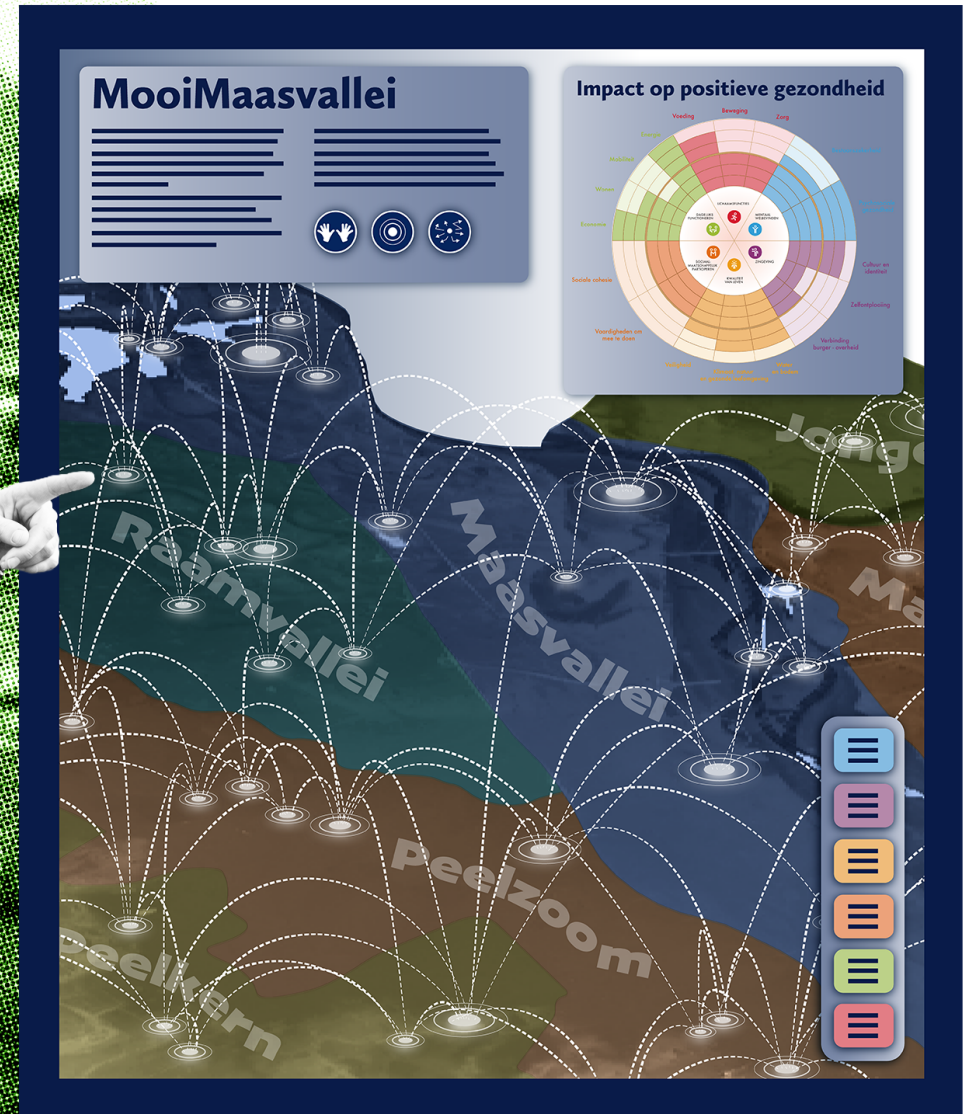
GezondheidsGenerator 4

VERBINDINGEN als BLOEIBEWEGINGEN

Generator operator.

Portfolio-management op gebiedsniveau door regiocoördinator, met een intelligent dashboard als hulpmiddel. Slim verbinden van op het oog ontkoppelde initiatieven en aanjagen van duurzame samenwerkingen op gezondheid. Monitoring, evaluatie en bijsturing op het effect van grote en kleine generatoren op positieve gezondheid.

Iedere mens, plek en handeling neemt nieuwe generatieve verantwoordelijkheden op zich. Door de juiste coördinatie wordt dit een samenwerking waar de regio systemisch en praktisch ondersteunt. Samen zorgen we voor een eerlijke verdeling van lusten en lasten tussen sterke en minder sterke schouders.



De GezondheidsGeneratoren worden aangejaagd en gecoördineerd door de “Generator operator”. Door het verbinden van mensen, plekken en handelingen ontstaat beweging in bloei.

De Tweede Ronde: van anekdote naar aanpak.

In de tweede ronde zetten we de stap van anekdotisch taalgebruik en eerste ideeën naar onderbouwde perspectieven en praktische houvast voor betrokkenen. Het verdiepen op de inhoud en potentie van de GezondheidsGeneratoren en het verkennen van het draagvlak voor deze manier van denken staan daarbij centraal. Dit bundelen we in een visie en praktische strategie.

Dit idee dienen we in als samenwerking van een bureau voor landschapsarchitectuur en een bedrijf voor praktische ontwikkeling van regeneratieve landschappen en positieve leefomgeving. Bij selectie breiden we ons multidisciplinaire team vanuit ons warme netwerk verder uit met:

- ten minste een aan ons gelieerde onderzoeksinstelling om het effect van voorgestelde acties op positieve gezondheid te kunnen valideren;
- regionale partners om te verdiepen op de ruimtelijke thema's en de grootste gezondheidsuitdagingen van de regio;
- ondernemers uit de streek om inzichten te koppelen aan concrete plannen.

13 februari '26

Startbijeenkomst 2e ronde

Van start tot aan werkatelier 1:

- A. Completeren van team met aanvullende samenwerkingspartners
- B. Specificeren regionale gezondheidsuitdagingen en methodiek voor positieve gezondheid en leefomgeving implementeren in de aanpak (met onderzoeksinstelling en betrokken gemeenten)
- C. Verdiepen op omgevingsvisies, beschikbare visies zoals "Blue Zone Mooi Maasvallei" van WWF-NL en stroming en eigen observaties om tot een openingsbod voor regionaal perspectief MooiMaasvallei te komen. (o.a. in overleg met Gemeenten, beide waterschappen en NOVEX-regio)
- D. Verdiepen op en preciseren van mens, plek en handeling (gezondheidsgeneratoren 1, 2 en 3. Wie zijn de belangrijkste gebruikers en doelgroepen? Wat zijn belangrijke potentiële groeiplaatsen? Wat zijn de hoofdactiviteiten van mensen in het gebied en hoe kunnen die activiteiten groei-acties worden?)

maart - april '26

Werkatelier 1 (samen met streek en stakeholders specificeren van GezondheidsGeneratoren 1, 2 en 3)

In de tijd tussen werkatelier 1 en werkatelier 2:

- A. Combineren van inzichten van regionale visie, gezondheidsuitdagingen en GezondheidsGeneratoren tot een samenhangende aanpak.
- B. Uitgewerkt voorstel voor governance en Generator Operator, inclusief wireframe voor dashboard-functie (GezondheidsGenerator 4)

april - mei '26

Werkatelier 2 (samen met streek en stakeholders reflecteren op de samenhangende aanpak en specificeren van GezondheidsGenerator 4)

Toewerken naar inzending en eindpresentatie

GezondheidsGeneratoren. Een visie en praktische strategie voor mensen, plekken en handelingen om actief bij te dragen aan positieve regionale gezondheid in MooiMaasvallei.