

Aderen geven *Adem*RUIMTE



Aderen geven AdemRUIMTE

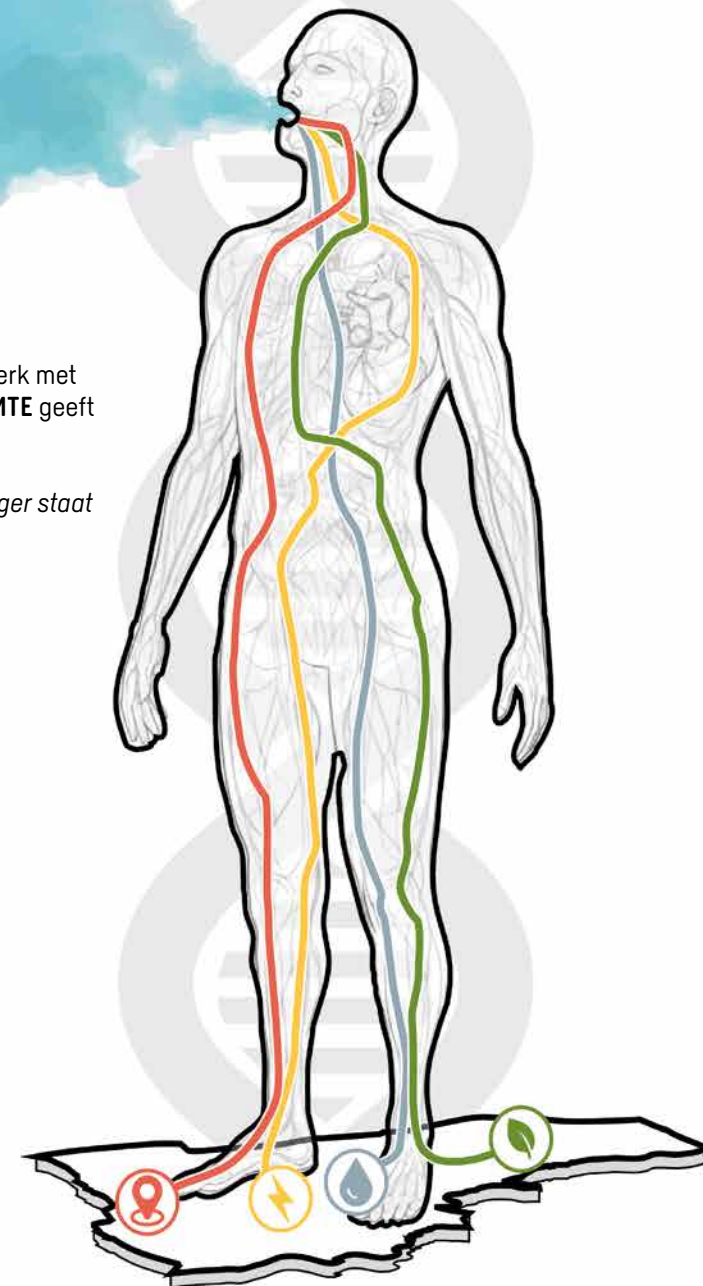
Wij presenteren u 'Aderen geven AdemRUIMTE'. Een bottom-up procesaanpak die resulteert in een sterk ruimtelijk regionaal raamwerk met vitale kernen dat de uniciteit en diversiteit van het gebied als vertrekpunt neemt en versterkt. Een aanpak die mensen letterlijk **RUIMTE** geeft om te **Ademen**. AdemRUIMTE om gezondere keuzes te maken.

We nodigen u uit om samen heel diep in te ademen. Houd uw adem vast en voel dat u letterlijk en figuurlijk groter wordt, dat u steviger staat en er ruimte ontstaat in uw hoofd en lichaam. U ervaart nu de ademruimte die wij bieden.

'Aderen geven AdemRUIMTE':

- is een **bottom-up aanpak** om vanuit de gemeenschappen positieve gezondheid te bevorderen, gedragen door informele burgemeesters die bewoners bij elkaar brengen
- **(h)erkent de herkomstwaarde en de diversiteit** van de verschillende plekken in het plangebied Drenthe & Overijssel.
- geeft middels onze **gezondheidsladder inzicht** in de huidige en toekomstige effecten op **positieve gezondheid** en dat die voor elk individu anders mag zijn.
- geeft inzicht in toekomstperspectieven van de verschillende plekken en versterkt de **samenhangende ruimtelijke netwerken**.
- geeft **duidelijke opgaven op regionaal en lokaal niveau**, zodat opgaven daadwerkelijk gerealiseerd worden.
- stimuleert eigenaarschap en **versterkt het noaberschap**.

Ademt u met ons mee?

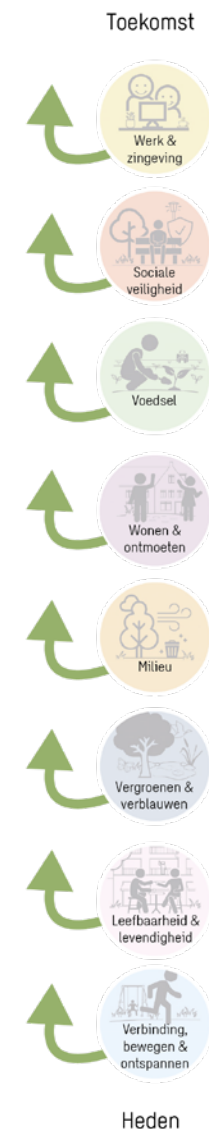
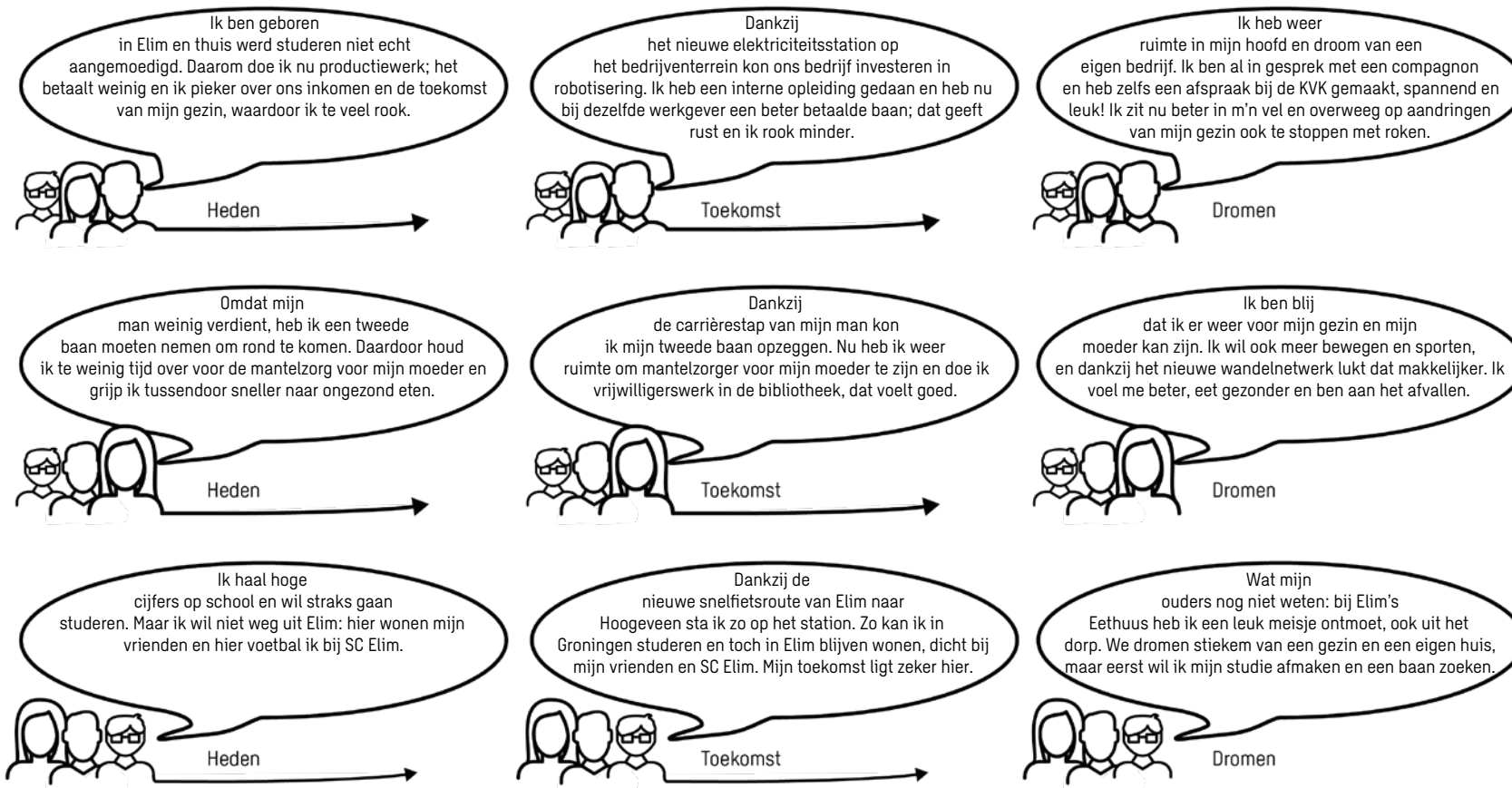


Samen bouwen aan succesketens positieve gezondheid

Als de bewoners en de ondernemers AdemRUIJTE ervaren dan zetten ze vanzelf structurele stappen richting een fysiek en sociaal gezonder leven — op hun eigen manier, in hun eigen tempo. **Maar wat gebeurt er wanneer zulke individuele stappen elkaar versterken? Dan ontstaan succesketens positieve gezondheid.** Precies dát zien we bij de familie Schonewille uit Elim. Hun verhaal laat zien hoe één kleine beweging iets groters in gang zet.



Familie Schonewille uit Elim bestaat uit Tom (17), Elise (46) en Jan (48).



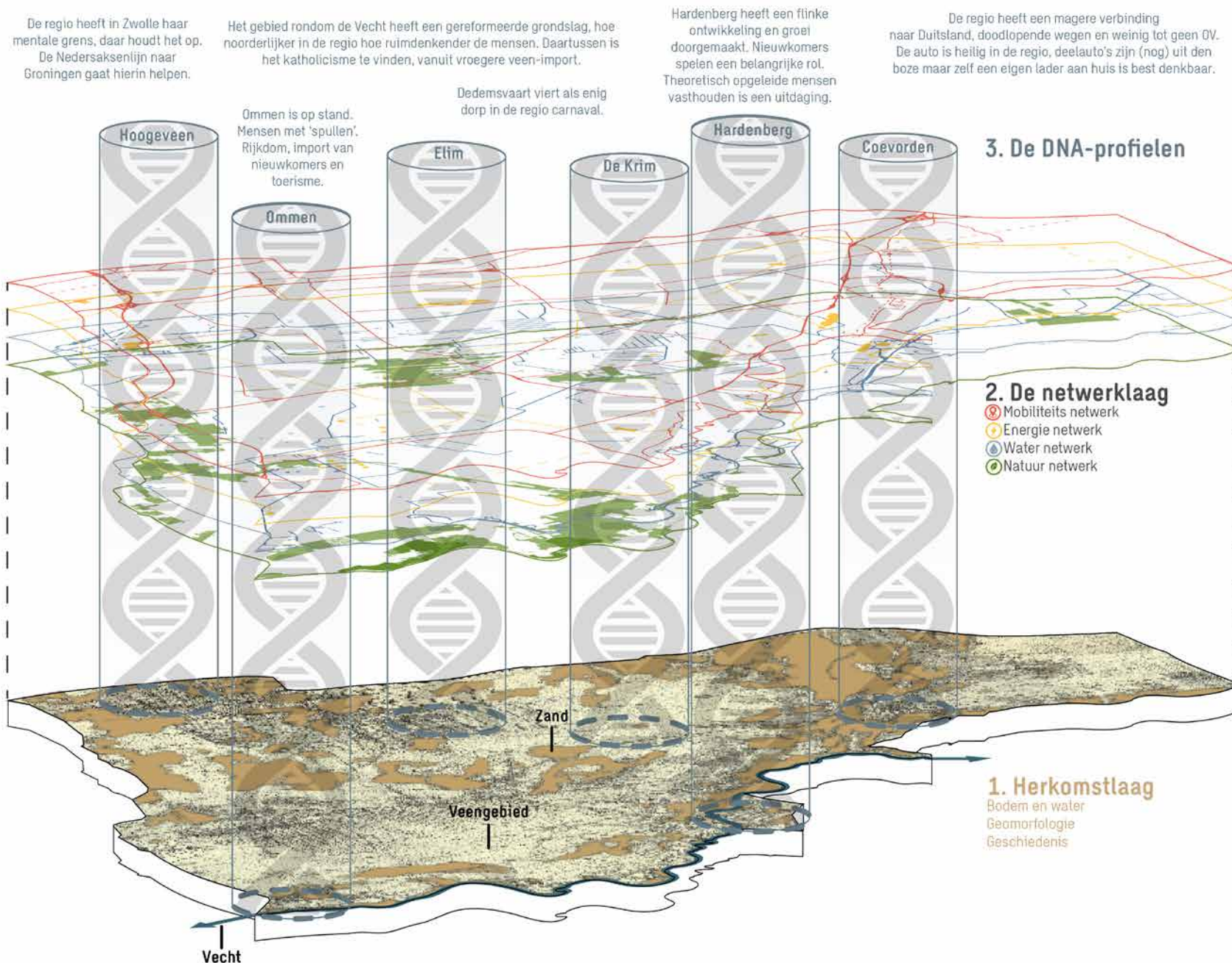
Positieve tendens in de bouwstenen van onze Gezondheidsladder (p. 5)

DNA-profielen als vertrekpunt

De **diversiteit** in het plangebied is groter dan je op het eerste gezicht ziet. De **rijke historie** en de aangelegde **netwerken** hebben de gemeenschappen sterk gevormd. Bewoners ervaren die diversiteit als onderdeel van hun **DNA** en is daarom vertrekpunt van onze aanpak.

1. De **herkomstlaag** vormt de natuurlijke basis; veen, zand en de Vecht.
2. De **netwerklaag** bestaat uit de door de mens aangelegde “aders”, die de bereikbaarheid en groei van kernen mede bepalen.
3. De **DNA-profielen** zijn de resultante van de herkomstlaag, de netwerklaag en groeiende dorpen en steden.

Dit heeft geleid tot uiteenlopende gemeenschappen met elk een eigen DNA-profiel. Om u een inkijk te geven in de diversiteit van de DNA-profielen heeft onze **filosoof, gesprekken** gevoerd met familie in het gebied. De **tekst boven de DNA-profielen geeft een eerste inkijk**.

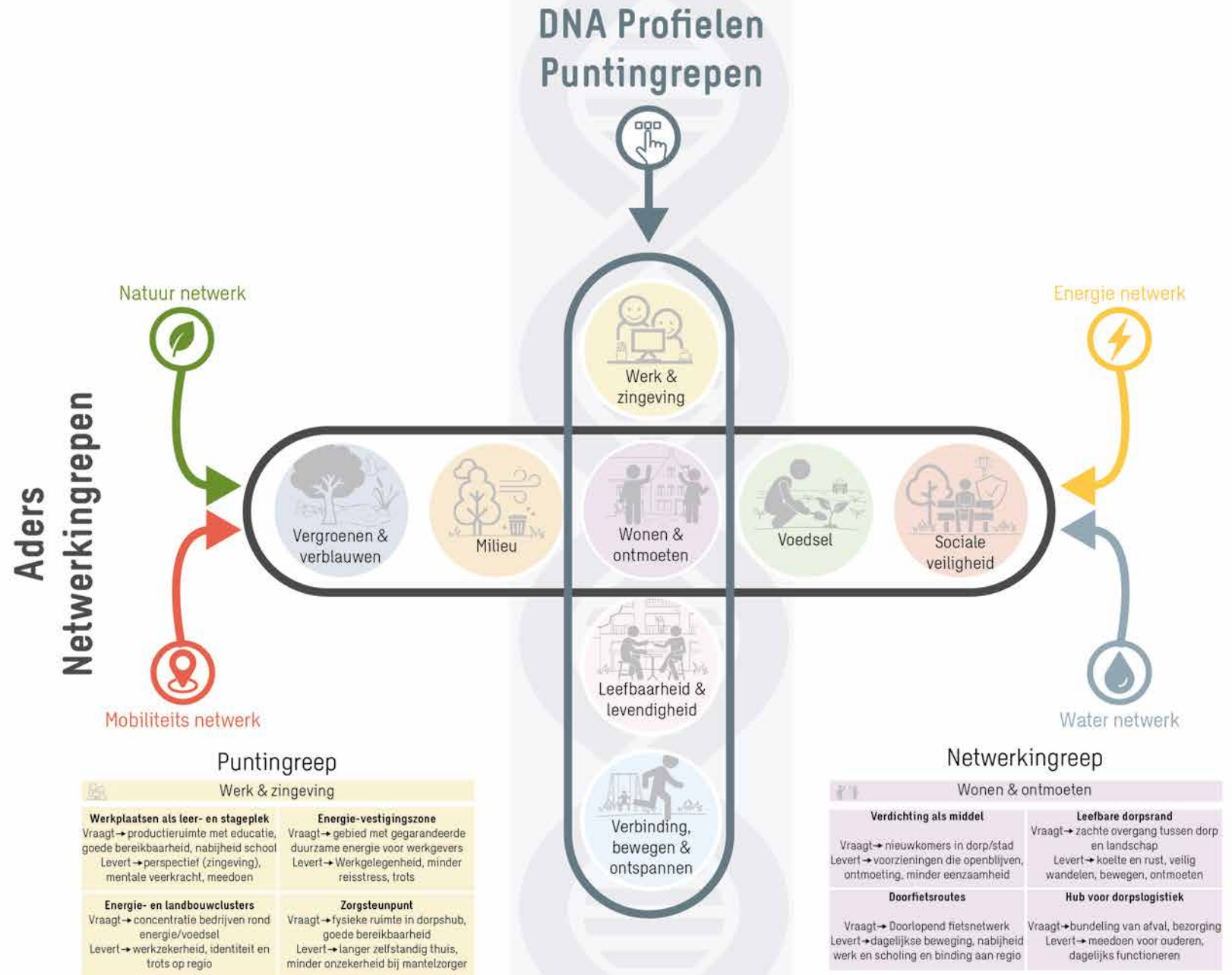


Onze gezondheidssladder als ontwerp- en procesmethodiek

De Gezondheidssladder hebben we ontwikkeld om positieve gezondheid te vertalen naar ruimtelijke ordening.

We onderscheiden acht ruimtelijke bouwstenen die zijn uitgewerkt in een matrix met ingrepen en voorbeelden. Deze matrix laat zien dat gezondheid en geluk op verschillende schalen kunnen worden versterkt: van klein en alledaags tot groots en imposant, van tastbaar tot minder tastbaar.

De kruisvormige Gezondheidssladder heeft een **horizontale as voor netwerkingrepen** en een **verticale as voor plek-specifieke ingrepen** die het lokale DNA versterken of transformeren. De matrix is veelomvattend, maar voor één puntingreep en één netwerkingreep tonen we een stukje van de matrix.



DNA-profielen versterken: Vitale Kernen

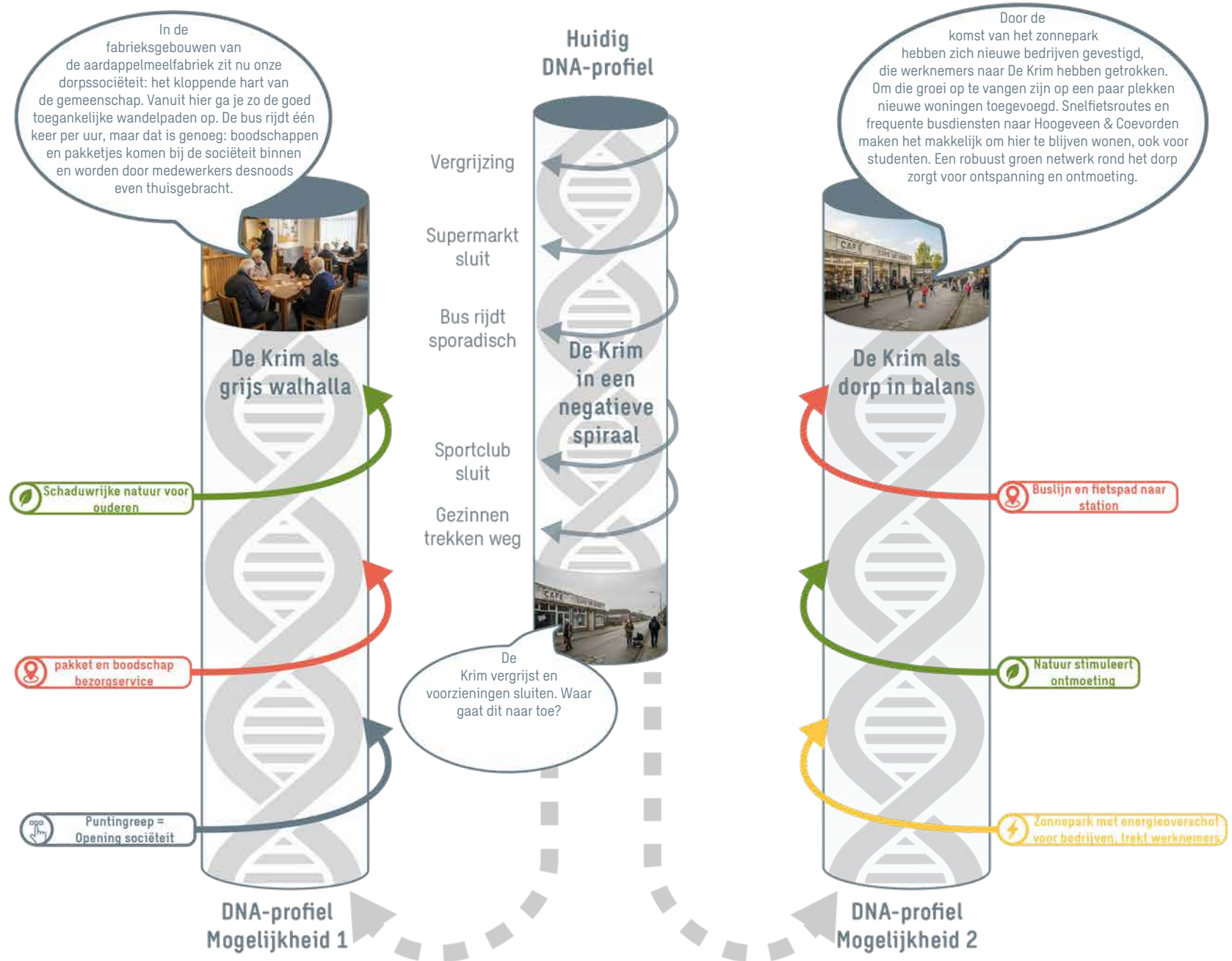
De inzet van de Gezondheidsladder leidt tot een **toekomstig DNA-profiel per gemeenschap**. Dit profiel kan heel verschillend zijn en juist daarom is het cruciaal om de toekomstige profielen op te zetten met de gemeenschappen zelf (eigenaarschap, draagvlak, sociale cohesie).

Voor De Krim tonen we twee mogelijke denkrichtingen die de uiterste flanken van het spectrum kunnen zijn. De ingrepen in de gemeenschap verschillen daarbij aanzienlijk.

De gemeente heeft een belangrijke rol bij het **realiseren van de ingrepen en aanpassen van beleid**. De ingrepen vatten we samen in programma "Vitale Kernen".

Per gemeenschap is dankzij onze **Gezondheidsladder** de startsituatie vastgelegd zoals de inwoners deze zelf ervaren (0-meting) en na realisatie van maatregelen is er een nieuwe meting mogelijk **om de winst in positieve gezondheid inzichtelijk te maken**.

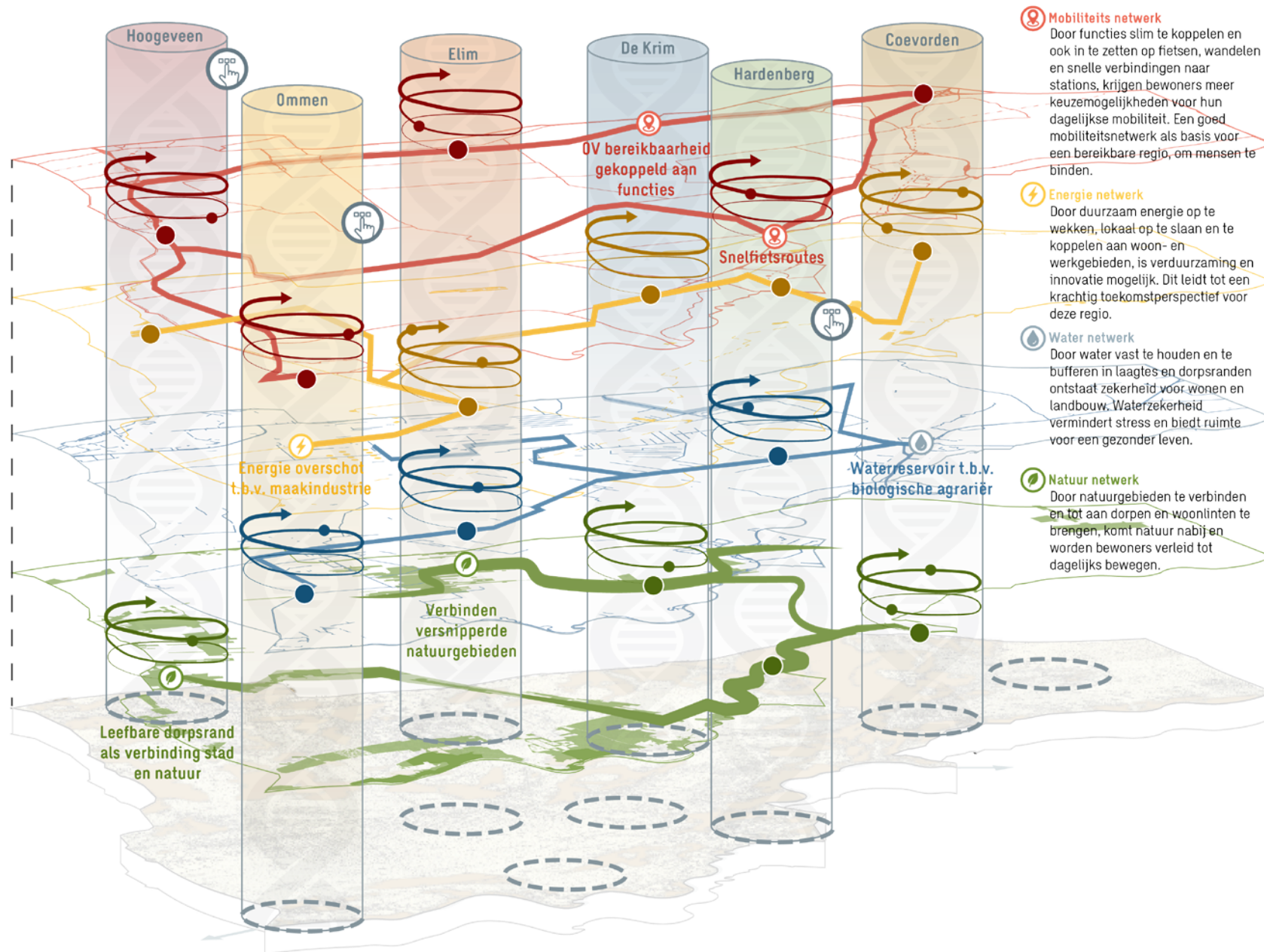
Hoe ver zijn we geklommen op de Gezondheidsladder?



DNA-Profielen versterken: Ruimtelijk Regionaal Raamwerk

We voorzien ingrepen binnenin de gemeenschappen én in de netwerken er omheen. Een **samenhangend pakket van strategische ingrepen dat leidt tot een slim gelaagd netwerklandschap**, waarin belangen elkaar versterken. Een sterk **“Ruimtelijk Regionaal Raamwerk”**, ontworpen met en voor de regio.

Het raamwerk overstijgt gemeenten en provinciegrenzen en mogelijk zelfs landsgrenzen. De uitwerking en realisatie van het raamwerk is een opgave die alle overheden aangaan. Daarom stellen wij voor een **Programmaorganisatie Ruimtelijk Regionaal Raamwerk** aan te stellen.



3 Processtappen

Producten

Governance



Team en voorstel aanpak fase twee

Ons team

Geworteld in het plangebied

Wij zijn geworteld in het plangebied en in samenwerking met een filosoof, die opgegroeid is in het plangebied, weten we wat er speelt en wat nodig is om in deze gesloten gemeenschap transities van de grond te krijgen. Graag willen we de zogenaamde informele burgemeesters, die aanzien hebben binnen de gemeenschappen betrekken.

Ontwerper
Filosoof & theoloog



Expert Gezondheid

Vakinhoudelijke expertise

De vakinhoudelijke expertise komt niet alleen van onze ruimtelijk ontwerpers, maar ook van onze adviseurs met specialistische technische expertise. We hebben contacten met de professionele stakeholders in het gebied en kunnen hun betrekken voor kennis en eigenaarschap.



Mobiliteits netwerk



Natuur netwerk



Water netwerk

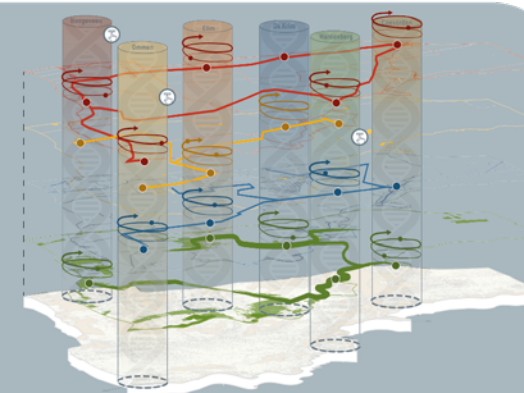


Energie netwerk

Voorstel fase twee

Onze aanpak

Onze aanpak bestaat uit een bottom-up benadering waarbij we graag willen starten met gesprekken met de inwoners. In fase twee kunnen we echter nog niet uitgebreid met elke gemeenschap in gesprek en daarom is ons voorstel om voor een cluster van drie gemeenschappen onze aanpak te testen tijdens de regioateliërs. Vervolgens kunnen we de ontwikkelstrategie en uitvoeringsstrategie bijschaven en met inspirerende beelden de toekomst tot leven laten komen.



Aderen geven AdemRUIMTE

⚡ Zonnepark met energieoverschot voor bedrijven, trekt werknemers

🌿 Natuur tot aan achtertuin, stimuleert beweging

📍 Hardloopondjes vanuit het dorp

👤 De kerk dient ook als buurthuis

Door het fietspad ga ik nu op de fiets boodschappen doen, ik heb de auto minder nodig.

👤 Sportclub gefinancierd door gemeente en ondernemers

Door de mobiliteitshub laad ik mijn auto op in het dorp, op loopafstand van de winkels en loop ik zo de natuur in. Zo pak ik de auto nu nog maar één keer en wandel ik ook meer.

Door het gebiedsproces ben ik geïnspireerd geraakt in strokenteelt. Ik verkoop nu ook direct aan de mensen uit het dorp, die ik daardoor ook vaker zie. Wat een hechte gemeenschap.

Door het overschot aan energie heb ik eindelijk mijn duurzame energiebedrijf kunnen starten en heb ik nu rust in mijn hoofd en portemonnee, en ga ik tijdens de lunch lekker wandelen.

Nu kan ik hier blijven wonen en fiets ik naar het station, om in Groningen te studeren.

💧 Verbeteren waterkwaliteit vaarten

🌿 Natuur en landbouw stimuleren ontmoeting

📍 Buslijn en fietspad naar station